



SAISON : .....

**Président :** Frédéric Moritz  
Tél : 0635288378  
37 rue du stade 29260 Kernilis

**Secrétaire :** Thierry CHEREL  
Tel : 0783751330  
[musclubkernilis29@gmail.com](mailto:musclubkernilis29@gmail.com)

**Montant des cotisations par saison :**

Du 01/09 au 31/08 : 95€ plus 20€ de caution pour le badge

Du 01/01 au 31/08 : 80€ plus 20€ de caution pour le badge

Du 01/05 au 31/08 : 60€ plus 20€ de caution pour le badge

**Veillez cocher la case correspondante à votre adhésion ci-dessous**

Adhésion Saison	Trimestriel	Familial	Moins de 18 ans
95€-80€-60€ plus 20€ de caution du badge <input type="checkbox"/>	40€ plus 20€ de caution du badge <input type="checkbox"/>	75€ plus 20€ de caution du badge <input type="checkbox"/>	75€ plus 20€ de caution du badge <input type="checkbox"/>

Numéro de badge : .....

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : .....

Téléphone : .....

Adresse : .....

**@ Ecrire lisiblement en respectant les minuscules, les traits, les points ou autres caractères**

Mail : .....

Si vous souhaitez renouveler votre adhésion en fin de saison : veuillez cocher la case ci-dessous :

Vous recevrez un SMS et mail en fin de saison, pour le règlement. Cela évitera une interruption de votre adhésion.

**A joindre à votre inscription :**

- 2 photos d'identité (pour la fiche d'inscription et pour votre carte/fiche adhérent)
- 1 certificat médical avec la mention obligatoire « pratique de la musculation et cardio »
- Présentation obligatoire de votre carte d'identité et justificatif de domicile à votre nom
- Autorisation parentale pour les moins de 18 ans

Ne pas oublier de compléter le verso, en bas du règlement intérieur, merci

## **RÈGLEMENT INTERIEUR**

**Le club est placé sous vidéo surveillance. Ces caméras ont été déclarées à la CNIL en octobre 2017.**

### **L'adhésion**

- Age minimum 17 ans avec un parent accompagnant (père, mère, grand frère ou grande sœur)
- Avoir une assurance individuelle accident
- Le club décline toute responsabilité en cas de vol
- Convention **EXCEPTIONNELLE** passée avec l'IME pour l'accès à la salle pour des jeunes handicapés accompagnés.
- Le club est fermé à toutes personnes, les jeudis de 15h à 16h30 pour le passage d'un agent de propreté communal.

### **Hygiène**

- Tenue de sport obligatoire (chaussures réservées à la salle).
- Une grande serviette à disposer sur les appareils (obligatoire).
- Tout le matériel utilisé doit être nettoyé (virucide mis à votre disposition), rangé et remis à sa place initiale.
- Rincer les douches après les avoir utilisés.
- Respect du protocole Covid 19 (registre, masque, distanciation, gel hydro-alcoolique, etc)

### **Sécurité**

- Interdiction d'ajouter des poids sur les appareils déjà équipés. (fixation non prévue).
- La fixation des poids sur les barres est conseillée. Éviter d'être seul pour le développé couché.
- Vérifier que les portes et les fenêtres soient fermées avant votre départ.

### **Obligations**

- Les appareils ne doivent pas être déplacés.
- Les livres mis à la disposition des adhérents doivent être consultés et laissés sur place
- Ne pas oublier d'éteindre la lumière dans la salle (dans le hall, toilettes et douches les lumières s'éteignent automatiquement)

### **Actes entraînant l'exclusion définitive de l'adhérent**

- Irrespect des autres adhérents.
- Destruction, détérioration ou emprunt du matériel.
- Aucune vente ne sera tolérée dans le club.
- Introduction d'une personne étrangère au club pour pratiquer la musculation (seuls les membres du CA sont habilités à faire visiter la salle). Présence d'enfants interdite dans la salle.

Cotisation réglée le :

Chèque :

Espèce :

SIGNATURE de l'adhérent, précédée de la mention lu et approuvé :

**La cotisation ne sera pas remboursée si l'adhérent(e) a été exclus du club pour non respect du règlement**