



BULLETIN D'INFORMATIONS MUNICIPALES

VENDREDI 26 SEPTEMBRE 2025

MEMENTO

PERMANENCE DES ELUS : le samedi de 10h00 à 12h00.

MAIRIE : lundi, jeudi et vendredi : 8h30 / 12h30 et 13h30 / 17h30, mardi : 8h30 / 12h30 - Fermée l'après-midi, mercredi 9h00 / 12h00 et 13h30 / 16h00, samedi de 10h00 à 12h00. Tél. : 02.98.25.52.43. Site internet : <https://mairie-kernilis.bzh/>. **ASTREINTE** : 06.85.03.56.99.

AGENCE POSTALE : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h30 à 11h00 et de 13h30 à 16h00, samedi de 10h00 à 11h45 (les 1^{er} et 3^{èmes} samedis du mois). Tél. : 02.29.61.43.93.

BIBLIOTHEQUE : Horaires d'ouverture : lundi : 13h45 – 16h45, mardi : 13h45 – 16h45, mercredi : 10h30 – 12h00 et 14h00 – 18h00, jeudi : 13h45 – 16h45, samedi : 10h30 - 12h00. Tél. : 02.98.25.20.34.

MEDECIN : En cas d'urgence, faire le 15.

INFIRMIERE : Cabinet Infirmier. Tél. : 02.98.83.38.06 ou 06.82.20.48.20.

PHARMACIE : Pour connaître les pharmacies de garde, appeler le 3237.

CABINET DE KINESITHERAPIE : Tél. : 02.98.25.54.22. Adresse : 3 bis, allée des Peupliers à Kernilis.

TAXI : « AT TAXI », KERNILIS. Tél. : 06.45.74.92.24. « L'ARMORICAINE TAXI », LESNEVEN. Tél. : 02.98.83.00.22.

PRESSE : Correspondant Ouest France : M. PAILLER Jean-Paul au 06.80.62.03.34 ou mail : jeanpaul.pailler@orange.fr. Correspondante le Télégramme : Mme DELATTRE Isabelle au 06.83.40.59.75 ou mail : idelattre.telegramme@gmail.com

ADMR DU BASSIN DE L'ABER-WRAC'H, 5, Place Alain Poher – 29260 PLOUDANIEL – 02.29.62.61.69.

AMADEUS AIDE ET SOINS Tél : 02.98.21.12.40. Mail : contact@amadeus-asso.fr.

LES « AMITIES D'ARMOR » vous propose un portage de repas à domicile. Pour tout contact : 02 98 89 51 11.

CENTRE LOCAL D'INFORMATION ET DE COORDINATION GERONTOLOGIQUE : Renseignement et prise de RDV, du lundi au jeudi 9h-12h, au 02 98 21 02 02.

REPAM (Relais Enfants Parents Assistants Maternels) : Contact : Isabelle LE BORGNE : 06 47 82 78 48 - repamdeslegendes@gmail.com.

COMMUNE

PERMANENCES DES ÉLUS

Samedi 27 septembre : Sandra ROUDAUT, François-Xavier IMBERDIS.

Samedi 4 octobre : Laurent JESTIN, Quentin L'HOSTIS.

BIBLIOTHÈQUE

La bibliothèque sera ouverte les **mercredis et samedis matin de 10h30 à 12h00**.

DÉRATISATION



Le dératiseur effectuera un passage chez les particuliers qui le souhaitent le **lundi 20 octobre**.

Si vous ne pouvez pas être présent le jour de l'intervention, **une autorisation d'accès sur une propriété privée sera à compléter en Mairie lors de votre inscription.**

Sans cette autorisation, le dératiseur ne pourra intervenir sur votre propriété.

Nous vous rappelons que le traitement concerne **uniquement les rats**.

COMITÉ DE JUMELAGE

L'Assemblée Générale du comité de jumelage Kernilis – Le Bonhomme se déroulera le **vendredi 26 septembre à 18h30** à la salle Multifonctions.



- **ATELIER PARTICIPATIF « INVENTONS NOS VIES BAS CARBONE »** : mardi 30 septembre de 18h00 à 20h00, salle Foyer Pierre Dantec de Ploudaniel.

Réduire notre empreinte carbone est un défi collectif majeur. Mais par où commencer ? Cet atelier propose une approche simple et ludique pour décrypter les grandes causes du changement climatique et identifier des leviers d'action au quotidien. À l'aide de cartes visuelles et pédagogiques, les participants seront invités à imaginer ensemble des solutions concrètes autour de thèmes qui rythment la vie de tous les jours : alimentation, logement, mobilité, consommation... L'objectif : repartir avec des pistes claires, réalistes et motivantes pour agir dès maintenant.

Gratuit – Ouvert à tous - Inscription préalable en ligne sur <http://www.energence.bzh> (rubrique agenda).

- **RÉUNION D'INFORMATION POUR SENSIBILISER AUX ESCROQUERIES ET CAMBRIOLAGES** : lundi 6 octobre à 20h00 à l'Espace Brocéliande à Ploudaniel - Entrée libre, ouverte à tous

Des infractions qui nous concernent tous

Face à la recrudescence des cambriolages, démarchages frauduleux et arnaques en ligne, il est essentiel de sensibiliser l'ensemble des habitants. Ces infractions ne ciblent pas uniquement les personnes âgées ou vulnérables : nous sommes tous concernés. *Plus d'infos au 06 29 96 61 95 ou à cisped@clcl.bzh*

- **OUVERTURE DE LA BILLETTERIE POUR LES TRÉTEAUX CHANTANTS 2025**

Le célèbre concours de chant des jeunes de plus de cinquante ans à ses candidats pour l'édition 2025. **Jeudi 16 octobre**, 10 voix locales prendront le micro pour interpréter les mélodies phares qui réunissent. La seconde partie sera cette année assurée par le duo Medley déjà bien connu du public.

La billetterie est ouverte à l'Office de Tourisme de Lesneven. Les billets seront également en vente sur place à l'entrée de la salle le jour de l'événement.

En pratique : sélection Lesneven Côte des Légendes : jeudi 16 octobre à partir de 14h00. Ouvert à tous, tarif : 5 €.

ASSOCIATIONS CULTURELLES ET SPORTIVES

KIG HA FARZ

L'Apel de l'école Sainte Anne de Kernilis organise un kig ha farz

le **dimanche 12 octobre à 12h00 à la salle polyvalente**

Tarifs : • Kig ha farz + dessert : 13 € • Jambon Frites + dessert : 7 € (Sur place ou à emporter)

Sur Réservation uniquement avant le 5 octobre au 06.67.73.28.38 ou via le QR code ci-contre.



CLUB DE L'IF

Activités proposées pour la rentrée au Club de l'If :

- Lundi de 14h00 à 16h30 : dominos ou autres à l'ancienne Mairie
- Mardi de 9h30 à 11h00 : marche du club, rendez-vous devant la Mairie
- Mardi de 9h30 à 11h30 : scrabble animé par Dominique (tel : 06 69 23 19 26) à l'ancienne Mairie
- Vendredi de 9h45 à 11h00 : gym d'entretien animée par Claude
badminton loisirs (occasionnellement) salle omnisport
- Vendredi de 14h00 à 16h30 : pétanque et dominos, à l'ancienne Mairie

Contacts du Club : Jo LANDURÉ 06 74 58 86 11 et Danielle LANDURÉ 06 23 75 70 69.

HERMINE KERNILISIENNE



SAMEDI 27 SEPTEMBRE :

U6-U7 : 10h30 : plateau à KERNILIS.

U8-U9 : 10h30 – 11h30 : entraînement.

DIMANCHE 28 SEPTEMBRE :

SENIORS A : 15h00 : match de Coupe du conseil à KERNILIS contre FC PLOUNÉVENTER PLOUÉDERN A. Rdv au terrain à 13h45.

SENIORS B : 13h00 : match amical à définir.

COMMERCE

- **BAR, TABAC, ÉPICERIE L'HERMINE** : concert le **vendredi 3 octobre à 21h00** avec Francesco qui a participé à l'émission « The Voice ».

EMPLOI

- **ENER'GENCE** recrute **un ou une chargé (e) de sensibilisation** – Poste en CDI à temps complet et basé à Brest. Candidatures à transmettre avant le 02/11/2025 à vincent.manach@energence.bzh et entretiens prévus le **07/11/2025**. Annonce disponible sur le site internet : energence.bzh
- **MAISON DE L'EMPLOI / FRANCE SERVICES - 12 Boulevard des Frères Lumière à Lesneven - 02.98.21.13.14** :
 - Salon des métiers du Soins et des Services à la Personne : **mardi 30 septembre** de 9h30 à 12h00 à L'Atelier, salle F. Dilasser, LESNEVEN. Témoignages, échanges avec des professionnels, formations, recrutements, financements... Ouvert à tous. Merci d'apporter votre CV.
 - Information retraite : vous avez plus de 50 ans et vous vous interrogez sur les démarches à effectuer, le régime de base et la complémentaire : nous vous proposons de participer à une information collective sur la retraite présentée par l'AGIRC ARRCO le **jeudi 9 octobre** de 10h00 à 11h30 et entretiens individuels de 9h à 16h (sur inscription).
 - Information factures d'énergie : informations, conseils sur les factures d'énergie et les contrats avec ENERGENCE de 9h00 à 17h00 (sur inscription) le **mardi 14 octobre**.
 - Inscription à l'accueil de la Maison de L'emploi / France services. Horaires : 8h30-12h00 / 13h30-17h30 (16h30 le vendredi). 02.98.21.13.14. Email : accueil@maison-emploi-lesneven.fr

DIVERS

- **RUBAN TRAIL – 26 Octobre 2025**

Un événement tel que le Ruban Trail ne pourrait avoir lieu sans l'aide de nombreux bénévoles ! Afin d'assurer le bon déroulement de la manifestation, **nous avons besoin de vous** ! Que vous soyez particuliers, commerçants ou membres d'une association sportive et/ou culturelle, **VOUS AUSSI faites partie de l'équipe** et rejoignez-nous le **DIMANCHE 26 OCTOBRE** !

Différents postes nécessitent votre talent : balisage, installation, signalement du parcours, buvette, démontage et rangement, etc... Chaque groupe de bénévoles aura son référent pour accompagner au mieux tout le monde !

Trouvez la mission qui vous plaira en remplissant le formulaire à <https://url.fr/uLjh>

Si vous souhaitez inscrire plusieurs personnes, c'est possible mais veuillez à bien remplir un formulaire par personne concernée. **MERCI.**



- **ASSOCIATION « FAMILLES RURALES DE GUISSÉNY » :**

Il y a 47 ans, l'*Amoco Cadiz* sombrait au large de Portsall, provoquant l'une des plus grandes marées noires de notre histoire... Rendez-vous **samedi 27 septembre à 10h30** à l'office de tourisme de Guissény pour le visionnage d'un reportage (30 minutes), suivi d'une discussion sur cette catastrophe environnementale et les répercussions qu'elle a eu pour le territoire. Gratuit et ouvert à tous et toutes.

- **SEMAINES DE LA SANTÉ MENTALE - ATELIERS DÉBUTANTS : « MÉDITATION ET SES BIENFAITS : STRESS, ÉMOTIONS, ALD, DIFFICULTÉS... »**

À l'occasion de l'année de la santé mentale, l'association Re-Sentir vous propose 2 ateliers gratuits et accessibles à tous :

- Atelier-conférence « les bienfaits de la méditation » : **jeudi 9 octobre de 10h00 à 12h00.**
- Atelier « 100% pratique » pour bien débuter la méditation : **jeudi 16 octobre de 10h00 à 12h00.**

Gratuites et accessibles à tous, sur inscription (places limitées) au Grouanec - Plouguerneau. Renseignements et inscriptions : www.re-sentir.fr - 06 75 71 89 36

- **VENDS bois de chauffage**, coupé en 50 cm. Contact 07 69 86 03 17.

INFORMATIONS PAROISSIALES

- **Samedi 27 septembre** : Messe à Le Folgoët à 18h00.
- **Dimanche 28 septembre** : Messe à Kernouës à 9h30 et à Lesneven à 11h00.

OCTOBRE ROSE 2025

Et si c'était le moment de penser à vous ?

Le cancer du sein est le cancer le plus fréquent chez la femme. Une femme sur huit sera concernée au cours de sa vie par le cancer du sein. Pourtant, détecté tôt, il guérit dans 9 cas sur 10.

Le dépistage organisé du cancer du sein : un geste simple pour votre santé

Vous avez entre 50 et 74 ans ?
Aucun symptôme ni antécédent familial ?

C'est pour vous que le dépistage organisé a été mis en place.

Tous les deux ans, vous recevez (ou allez recevoir) un courrier de l'Assurance Maladie, ou une notification dans votre compte Ameli, vous invitant à réaliser une mammographie.

Comment se déroule le dépistage organisé ?

La mammographie est réalisée chez un radiologue agréé, proche de chez vous.

La mammographie est un examen relativement rapide, non douloureux pour la majorité des femmes, et toutes les mammographies normales sont relues une seconde fois pour plus de sécurité, au CRCDC Bretagne.

Important

Dès l'âge de 25 ans, un examen clinique des seins (palpation et palpation) est recommandé tous les ans auprès d'un médecin généraliste, d'un gynécologue ou d'une sage-femme.

La mammographie de dépistage est prise en charge à 100% sans avance de frais.

Une modification de vos seins ?

Grosseur, écoulement, changement de forme, de couleur ou de texture : n'attendez pas l'invitation au dépistage. Ces signes relèvent d'une **consultation médicale urgente**, pas du dépistage organisé. Parlez-en à votre professionnel de santé !

Un antécédent personnel ou familial de cancer du sein ?

Un suivi personnalisé peut être nécessaire. Parlez-en à votre médecin, votre gynécologue ou votre sage-femme : ce sont eux qui vous guideront vers le parcours le plus adapté à votre situation.

En octobre, partageons ce message

À l'occasion d'Octobre Rose, le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers (CRCDC Bretagne) vous propose une courte **vidéo de sensibilisation** pour mieux comprendre pourquoi et comment se faire dépister. A voir et à partager autour de vous !



Pour la vidéo c'est par là



Le dépistage du cancer du sein sauve des vies

Pour plus d'infos, contactez l'antenne la plus proche...

Côtes d'Armor 02.96.60.83.00
☒ antenne22@depistage-cancerbzh

Ille-et-Vilaine 02.99.30.40.10
☒ antenne35@depistage-cancerbzh

Morbihan 02.97.40.29.39
☒ antenne56@depistage-cancerbzh

et retrouvez sur notre site internet **depistage-cancer.bzh**



- les coordonnées complètes de nos antennes départementales,
- la liste des radiologues agréés chez qui prendre rendez-vous,
- le programme des actions prévues près de chez vous pendant Octobre Rose,
- et bien sûr, la vidéo de sensibilisation, à partager à toutes les personnes que vous aimez !

DÉPISTAGE DES CANCERS
Centre de coordination Bretagne

Dimanche 12 octobre

KIGHA FARZ

École Sainte Anne



Salle polyvalente de Kernilis à côté de la mairie

**SUR RÉSERVATION UNIQUEMENT AVANT
LE 5 OCTOBRE 2025 AU 06.67.73.28.38
OU VIA HELLO ASSO**

**Sur place ou à emporter dès 11h45
13 € la part / jambon frites (-12ans) 7 €**

