



BULLETIN D'INFORMATIONS MUNICIPALES VENDREDI 23 JANVIER 2026

MEMENTO

PERMANENCE DES ELUS : le samedi de 10h00 à 12h00.

MAIRIE : lundi, jeudi et vendredi : 8h30 / 12h30 et 13h30 / 17h30, mardi : 8h30 / 12h30 - Fermée l'après-midi, mercredi : 9h00 / 12h00 et 13h30 / 16h00, samedi : 10h00 / 12h00. Tél. : 02.98.25.52.43. Site internet : <https://mairie-kernilis.bzh/>. **ASTREINTE** : 06.85.03.56.99.

AGENCE POSTALE : lundi, mardi, jeudi et vendredi : 9h30 / 11h00 et 13h30 / 16h00, samedi : 10h00 / 11h45 (les 1^{er} et 3^{èmes} samedis du mois). Tél. : 02.29.61.43.93.

BIBLIOTHEQUE : Horaires d'ouverture en périodes scolaires : lundi : 13h45 / 18h00, mardi : 13h45 / 18h00, mercredi : 10h30 / 12h00 et 14h00 / 18h00, jeudi : 13h45 / 18h00, samedi : 10h30 / 12h00. Tél. : 02.98.25.20.34.

MEDECIN : En cas d'urgence, faire le 15.

INFIRMIERE : Cabinet Infirmier. Tél. : 02.98.83.38.06 ou 06.82.20.48.20. **PHARMACIE** : Pour connaître les pharmacies de garde, appeler le 3237.

CABINET DE KINESITHERAPIE : Tél. : 02.98.25.54.22. Adresse : 3 bis, allée des Peupliers à Kernilis.

TAXI : « AT TAXI », KERNILIS. Tél. : 06.45.74.92.24. « TAXI FLY ». Tél. : 06.58.12.19.82.

PRESSE : Correspondant Ouest France : M. PAILLER Jean-Paul au 06.80.62.03.34 ou mail : jeanpaul.pailler@orange.fr. Correspondante le Télégramme : Mme DELATTRE Isabelle au 06.83.40.59.75 ou mail : idelattre.telegramme@gmail.com

ADMR DU BASSIN DE L'ABER-WRAC'H, 5, Place Alain Poher – 29260 PLOUDANIEL – 02.29.62.61.69.

AMADEUS AIDE ET SOINS Tél : 02.98.21.12.40. Mail : contact@amadeus-asso.fr.

LES « AMITIES D'ARMOR » vous propose un portage de repas à domicile. Pour tout contact : 02 98 89 51 11.

CENTRE LOCAL D'INFORMATION ET DE COORDINATION GERONTOLOGIQUE : Renseignement et prise de RDV, du lundi au jeudi 9h-12h, au 02 98 21 02 02.

REPAM (Relais Enfants Parents Assistants Maternels) : Contact : Isabelle LE BORGNE : 06 47 82 78 48 - repamdeslegendes@gmail.com.

COMMUNE

PERMANENCES DES ÉLUS

Samedi 24 janvier : Caroline COSSET, Danièle LANDURÉ.

Samedi 31 janvier : Sandra ROUDAUT, Chantal TALON.

INSCRIPTION LISTE ELECTORALE

Les élections municipales se tiendront les **15 et 22 mars 2026**.

Pour pouvoir voter à Kernilis, vous pouvez vous inscrire :

- Jusqu'au mercredi 4 février minuit EN LIGNE
- Jusqu'au vendredi 6 février en vous rendant À L'ACCUEIL DE LA MAIRIE.

Vous souhaitez vérifier si vous êtes inscrit sur la liste électorale ? Rendez-vous sur la page : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R51788>

PLANTATIONS ARBRES

Le rendez-vous pour la plantation des arbres concernant les enfants nés en 2025, aura lieu le **samedi 14 février à 10h00**, devant la salle polyvalente. Un verre de l'amitié sera servi après la plantation.



RÉSEAU BREIZHGO INFO TRAFIC LIGNES 2208 + 2209

L'arrêt « KERNILIS-L'île » est désormais desservi par la ligne 2209.

Chaque mercredi midi, les arrêts KERNILIS Prat allan et KERNILIS Coz Milin sont desservis par la ligne 2209.

Vous trouverez ci-après le lien de l'info trafic : <http://blll.free.fr/B226.pdf>

• **DONNEZ-NOUS VOTRE AVIS SUR LE PLAN DE MOBILITÉS SIMPLIFIÉS**

Dans le cadre de sa stratégie mobilités pour la période 2025 – 2030, la CLCL a réalisé un Plan de Mobilités Simplifié (PdMS). Son objectif : déterminer un plan d'actions visant à faciliter la mobilité quotidienne des habitants. Ces derniers sont invités à venir donner leur avis après consultation de ce document **du lundi 12 janvier au lundi 2 février**. Le PdMS sera consultable à l'accueil de la CLCL ou sur le site de la collectivité : clcl.bzh

Les avis seront à formuler sur le registre dédié à cet effet à l'accueil de la CLCL ou transmis par voie postale à l'adresse suivante : 12 boulevard des frères lumière, 29260 Lesneven.

• **AGIR POUR UNE CONSOMMATION PLUS DURABLE, C'EST AVANT TOUT UNE QUESTION DE CHOIX SIMPLES**

Téléphones, vêtements, objets du quotidien : nos achats ont un impact souvent invisible... sur la planète comme sur notre budget. Engagée dans une politique de sobriété énergétique via son Plan Climat Air Energie du Territoire (PCAET), la CLCL anime des actions pour sensibiliser les habitants en leur apportant des repères clairs pour faire les bons choix de consommation.

Retrouvez en image Emmanuelle Le Gad, notre chargée de mission PCAET qui vous partage les solutions simples et concrètes pour consommer plus durablement et réduire son impact sur l'environnement sur les pages facebook et youtube de la CLCL.

• **POURQUOI PASSER AU THERMOSTAT PROGRAMMABLE ?**

Le chauffage représente en moyenne 66 % des dépenses énergétiques d'un logement. Pour limiter cette consommation, une solution est d'installer un thermostat programmable. Il permet de maintenir la température du logement à température constante ou de la programmer en fonction des besoins de ses occupants.

Selon l'ADEME, l'installation d'un thermostat programmable permet d'économiser jusqu'à 15 % d'énergie de chauffage pour un coût d'installation allant de 250 à 500€ selon le modèle et les frais d'installation. Cela en fait un petit investissement rentable et rapidement amorti.



• **CONSULTATIONS ITINÉRANTES CONTRE LE TABAC ET LES ADDICTIONS**

Dans le cadre de son Contrat Local de Santé (CLS), la Communauté Lesneven Côte des Légendes propose une aide pour lutter contre les addictions tout au long de l'année. Ces rendez-vous sont ouverts à tous et entièrement gratuits.

○ Consultation « Tabacologie » chaque 3^{ème} jeudi du mois :

- De 9h00 à 12h30 à la Maison de santé (MSP) de la Baie à Plounéour-Brignogan-Plages (La Gare). Rendez-vous au 02 98 83 51 31.
- De 13h30 à 17h00 à l'Hôtel communautaire de la CLCL à Lesneven (12, bd des Frères Lumière). Rendez-vous au 06 71 39 45 53.

○ Consultation « Autres addictions » (drogue, alcool, jeux, sexe...) chaque 3^{ème} lundi du mois :

- De 9h00 à 12h30 à l'Hôtel communautaire de la CLCL à Lesneven (12, bd des Frères Lumière). Rendez-vous au 02 98 62 64 02.

ASSOCIATIONS CULTURELLES ET SPORTIVES

CLUB DE L'IF

• **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU CLUB DE L'IF** : vendredi 30 janvier à 10h30 à l'ancienne mairie.

Tous les adhérents sont invités à y participer. Un apéritif sera servi sur place avant de se rendre au restaurant « Les Rigadelles » pour déjeuner. Inscriptions pour le repas avant le 24 janvier (une participation sera demandée).

Contact : Jo LANDURÉ 06 74 58 86 11 ou Françoise LE FOUILLI 06 85 47 10 24.

• **LA COTISATION ANNUELLE** au club de 20 € est à régler pour fin janvier.

HERMINE KERNILISIENNE



SAMEDI 24 JANVIER :

U8-U9 : 10h00 : Plateau à Ploudaniel

DIMANCHE 25 JANVIER :

SENIORS A : 13h00 : match amical à GOUESNOU contre GOUESNOU B

DIVERS

- **L'IREO de Lesneven** vous invite à découvrir ses formations agricoles, horticoles et para-agricoles lors de ses prochaines portes ouvertes : **vendredi 23 janvier** de 17h00 à 19h00 et **samedi 24 janvier** de 9h00 à 17h00 (02 98 83 33 08).
- **SPECTACLE DU GROUPE DIAPASON** : le groupe présentera son spectacle « Débranche tout ! », composé de saynètes et chansons françaises : **samedi 24 janvier de 20h00 à 22h30, dimanche 25 janvier de 15h30 à 17h30**, salle l'Arvorik, à Lesneven. Gratuit.
- **CINÉ-RENCONTRE** du film « **L'ENGLOUTIE** » - écrit au Groupe Ouest - en présence de la co-scénariste Anaïs Tellenne : **mercredi 28 janvier** à 20h15 au cinéma Even.
Se déroulant en 1899 et situé aux confins des Alpes, le long-métrage suit l'installation d'une institutrice dans un village reculé. Confrontant son héroïne à la méfiance des habitants, à la rudesse de l'hiver et à un éveil inattendu à la sensualité, « **L'ENGLOUTIE** » de **Louise Hémon** a été sélectionné au festival de Cannes et est en lice pour les César 2025. Tarif : 7,00€ / Réduit : 6,00€ / - de 14 ans : 4,50€.
- **FAMILLES RURALES GUISSÉNY** :
 - **Café numérique**, **vendredi 23 janvier**, de 18h00 à 20h00 ! Venez découvrir le matériel à disposition dans la fabrique numérique de Familles Rurales, vous former au maniement des machines ou encore discuter des différents projets actuels. Gratuit et ouvert à tous et toutes. 3 Brévalaire, étage de l'Espace Jeunes, 29890 Kerlouan.
 - **Café des parents : accompagner son enfant à explorer l'adolescence**, **jeudi 29 janvier** de 20h00 à 22h00. Venez échanger avec d'autres parents et discuter avec un professionnel. Animé par Gweltaz Fily, psychologue. Événement réservé aux parents. Gratuit, sur inscription : accueil@famillesruralesguisseny.fr ou 06 32 01 40 82.
 - **Prochaine soirée jeux de société**, **vendredi 30 janvier** à la ludothèque, de 18h00 à 21h00. Gratuit et ouvert à tous et toutes.
 - **La ludothèque Jeux en Légendes de Familles Rurales Guissény** s'exporte hors-les-murs et vous propose un après-midi jeux de société à St Frégant ! Le dimanche 1^{er} février de 15h à 18h, venez jouer, découvrir, partager... et surtout vous amuser ! Ouvert à tous les âges, seul, en famille ou entre amis. Entrée libre et gratuite.
 - **Soirée crêpes** : **samedi 7 février**, afin d'aider les jeunes à financer leur voyage au ski. Début du service à 19h et possibilité de réserver en avance pour 19h ou 20h15 au 06.32.01.40.82. La soirée aura lieu à la maison communale de Guissény. Nous cherchons également des bénévoles sur la journée ou la soirée pour faire des crêpes, la plonge, le service, la déco, la cuisine... Pour plus de renseignements : 06.32.01.40.82. Vente de douzaines à emporter de 16h à 17h30 (6€ la douzaine).
- **MUSIQUES & CULTURES** vous propose **un concert** uniquement autour de la trompette. Les élèves, de tous les niveaux et de tous les âges, de Pierre Lucasse se produiront en solo, duos ou trios, pour vous présenter les nombreuses variations possibles avec une trompette : **samedi 31 janvier à 15h00, salle polyvalente de Kernilis**. Entrée gratuite.
- **LA CHORALE « 2SI2LA »** du Folgoët, sous la direction de Philippe Cou, et le groupe « Malko » donnent un concert à l'Arvorik à Lesneven le **dimanche 1^{er} février** à 15h00.
- **L'ACCUEIL DE JOUR (LA PARENTHÈSE)** ouvert du lundi au vendredi est destiné aux personnes de plus de 60 ans chez lesquelles un diagnostic d'Alzheimer, ou de troubles apparentés, a été posé. La structure accueille, à la journée, des personnes vivant à leur domicile et habitant dans un périmètre de 15 km autour de Lesneven, pour la réalisation d'activités. Les transports sont réalisés par l'établissement. Les demandes de renseignements et les pré-inscriptions se font auprès de Mme Salaun Sophie Infirmière coordinatrice au Centre Hospitalier de Lesneven au 02.98.83.57.39.

INFORMATIONS PAROISSIALES

- **Samedi 24 janvier** : messe à Lesneven à 18h00.
 - **Dimanche 25 janvier** : messe à Plounéour Trez à 9h30 et au Folgoët à 11h00.
-

PORTES OUVERTES

vendredi 23 JANVIER 2026 (17h/20h)

samedi 24 JANVIER 2026 (9h/17h)

VENEZ DÉCOUVRIR NOS FORMATIONS !



Formations par l'alternance :
scolaire ou apprentissage

- 3ème et 4ème - Cycle d'orientation
- Bac Pro SAPAT - Services Aux Personnes et Animation dans les Territoires
- BTSA DATR - Développement et Animation de projets Territoriaux
- FORMATIONS CONTINUES

MFR
CULTIVONS LES RÉUSSITES

Formation par alternance
À PLOUENEVEZ-LOCHRIST

www.mfr-plounevez.com

9 rue de la gare • 29430 Plounevez-Lochrist
02 98 61 41 30 • mfr.plounevez-lochrist@mfr.asso.fr

MFR
CULTIVONS LES RÉUSSITES
— MFR CFA PLABENNEC-PLOUDANIEL —

PORTE OUVERTE

MFR CFA de PLABENNEC et PLOUDANIEL

Le Vendredi 23 Janvier 2026 (de 17h à 19h)

Le Samedi 24 Janvier 2026 (de 9h à 17h)

- Formations scolaires par ALTERNANCE :

➤ 4ème et 3ème Découverte des métiers (avec possibilité d'effectuer des stages dans tous domaines afin de trouver votre orientation).

- Formations scolaires par ALTERNANCE ou par APPRENTISSAGE

➤ CAPA et BAC PRO dans les métiers du Paysage, de l'Horticulture et de l'Agriculture.

- Formations Adultes par Contrat d'ALTERNANCE ou APPRENTISSAGE

- Titre Professionnel Maçon en Voirie et Réseaux Divers
- Titre Professionnel Ouvrier Paysagiste
- Certificat de Spécialisation Constructions Paysagères
- Certificat de Spécialisation Production-Transformation-Commercialisation des Produits Fermiers
- CAP Intervention en Maintenance Technique des Bâtiments
- CAP FLEURISTE
- BTSA Aménagements Paysagers

Renseignements au 02.98.40.40.73 - mfr.plabennec@mfr.asso.fr

www.mfr-plabennec-ploudaniel.fr

PLAN DE MOBILITÉS SIMPLIFIÉ

DONNEZ-NOUS
VOTRE AVIS !



Consultation
publique
du 12/01
au 02/02

> SUR LE REGISTRE
à l'accueil
de la CLCL



clcl.bzh · f · t · i · n

31 JANVIER 2026
15H

100%
TROMPETTE

CONCERT GRATUIT

KERNILIS
SALLE
POLYVALENTE

MUSIQUES & CULTURES