



### MEMENTO

**PERMANENCE DES ELUS** : le samedi de 10h00 à 12h00.

**MAIRIE** : lundi, jeudi et vendredi : 8h30 / 12h30 et 13h30 / 17h30, mardi : 8h30 / 12h30 - Fermée l'après-midi, mercredi : 9h00 / 12h00 et 13h30 / 16h00, samedi : 10h00 / 12h00. Tél. : 02.98.25.52.43. Site internet : <https://mairie-kernilis.bzh/>. **ASTREINTE** : 06.85.03.56.99.

**AGENCE POSTALE** : lundi, mardi, jeudi et vendredi : 9h30 / 11h00 et 13h30 / 16h00, samedi : 10h00 / 11h45 (les 1<sup>er</sup> et 3<sup>es</sup> samedis du mois). Tél. : 02.29.61.43.93.

**BIBLIOTHEQUE** : Horaires d'ouverture en périodes scolaires : lundi : 13h45 / 18h00, mardi : 13h45 / 18h00, mercredi : 10h30 / 12h00 et 14h00 / 18h00, jeudi : 13h45 / 18h00, samedi : 10h30 / 12h00. Tél. : 02.98.25.20.34.

**MEDECIN** : En cas d'urgence, faire le 15.

**INFIRMIERE** : Cabinet Infirmier. Tél. : 02.98.83.38.06 ou 06.82.20.48.20. **PHARMACIE** : Pour connaître les pharmacies de garde, appeler le 3237.

**CABINET DE KINESITHERAPIE** : Tél. : 02.98.25.54.22. Adresse : 3 bis, allée des Peupliers à Kernilis.

**TAXI** : « AT TAXI », KERNILIS. Tél. : 06.45.74.92.24. « TAXI FLY ». Tél. : 06.58.12.19.82.

**PRESSE** : Correspondant Ouest France : M. PAILLER Jean-Paul au 06.80.62.03.34 ou mail : [jeanpaul.pailler@orange.fr](mailto:jeanpaul.pailler@orange.fr). Correspondante le Télégramme : Mme DELATTRE Isabelle au 06.83.40.59.75 ou mail : [idelattre.telegramme@gmail.com](mailto:idelattre.telegramme@gmail.com)

**ADMR DU BASSIN DE L'ABER-WRAC'H**, 5, Place Alain Poher – 29260 PLOUDANIEL – 02.29.62.61.69.

**AMADEUS AIDE ET SOINS** Tél : 02.98.21.12.40. Mail : [contact@amadeus-asso.fr](mailto:contact@amadeus-asso.fr).

**LES « AMITIES D'ARMOR »** vous propose un portage de repas à domicile. Pour tout contact : 02 98 89 51 11.

**CENTRE LOCAL D'INFORMATION ET DE COORDINATION GERONTOLOGIQUE** : Renseignement et prise de RDV, du lundi au jeudi 9h-12h, au 02 98 21 02 02.

**REPAM** (Relais Enfants Parents Assistants Maternels) : Contact : Isabelle LE BORGNE : 06 47 82 78 48 - [repamdeslegendes@gmail.com](mailto:repamdeslegendes@gmail.com).

### COMMUNE

#### PERMANENCES DES ÉLUS

**Samedi 31 janvier** : pas de permanence.

**Samedi 7 février** : Franck BERTHOULOUX, Christian CORTES.

#### INSCRIPTION LISTE ELECTORALE

Les élections municipales se tiendront les **15 et 22 mars 2026**.

Pour pouvoir voter à Kernilis, vous pouvez vous inscrire :

- Jusqu'au mercredi 4 février minuit EN LIGNE
- Jusqu'au vendredi 6 février en vous rendant À L'ACCUEIL DE LA MAIRIE.

Vous souhaitez vérifier si vous êtes inscrit sur la liste électorale ? Rendez-vous sur la page : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R51788>

#### INSCRIPTION RECENSEMENT CITOYEN

**LE RECENSEMENT EST OBLIGATOIRE** ! Il est à réaliser entre votre 16<sup>ème</sup> anniversaire et la fin du 3<sup>ème</sup> mois suivant. Cela concerne tous les Français, filles et garçons. L'inscription s'effectue en mairie.

Il faudra vous munir de : votre pièce d'identité, du livret de famille et d'un justificatif de domicile.

L'attestation de recensement servira par la suite, pour toutes inscriptions à un examen et concours soumis au contrôle de l'autorité publique (code, conduite accompagnée, BAC, BEP, CAP...).



## PLANTATIONS ARBRES

Le rendez-vous pour la plantation des arbres concernant les enfants nés en 2025, aura lieu le **samedi 14 février à 10h00**, devant la salle polyvalente. Un verre de l'amitié sera servi après la plantation.



**POUR RETROUVEZ TOUTES LES INFOS ET ALERTES DE LA COMMUNE,  
TÉLÉCHARGER GRATUITEMENT L'APPLICATION « PANNEAU POCKET » EN  
SCANNANT LE QR CODE**



Communauté Lesneven  
Côte des Légendes  
Kumuniezh Lesneven Aod Ar Mojennoù

Tél. : 02.98.21.11.77  
Site : [www.clcl.bzh](http://www.clcl.bzh)

### • **MOBISANTÉ VOUS ACCUEILLE À SAINT-FRÉGANT !**

Ce drôle de camion aménagé, aussi appelé unité mobile de prévention, a pour mission d'accueillir les habitants en offrant un espace d'accueil pour échanger sur sa santé. Depuis septembre 2025, il sillonne les différents territoires du Pays de Brest et mène des actions de prévention sur des thématiques comme *le dépistage des cancers, la santé sexuelle, les entretiens de prévention personnalisés, l'accès aux droits ou encore les addictions*.

Mobisanté sera présent sur la **commune de Saint-Frégant**, devant la mairie, les **jeudis 12 et 26 février de 11h à 15h**, pour répondre aux interrogations des habitants sur leur santé et notamment les orienter vers les professionnels et ressources présents sur le territoire.



### • **DONNEZ-NOUS VOTRE AVIS SUR LE PLAN DE MOBILITÉS SIMPLIFIÉS**

Dans le cadre de sa stratégie mobilités pour la période 2025 – 2030, la CLCL a réalisé un Plan de Mobilités Simplifié (PdMS). Son objectif : déterminer un plan d'actions visant à faciliter la mobilité quotidienne des habitants. Ces derniers sont invités à venir donner leur avis après consultation de ce document **du lundi 12 janvier au lundi 2 février**. Le PdMS sera consultable à l'accueil de la CLCL ou sur le site de la collectivité : [clcl.bzh](http://clcl.bzh)

Les avis seront à formuler sur le registre dédié à cet effet à l'accueil de la CLCL ou transmis par voie postale à l'adresse suivante : 12 boulevard des frères lumière, 29260 Lesneven.

### • **HABITAT : DISPOSITIF D'ACCESSION JEUNE MÉNAGE : UN ACCOMPAGNEMENT RENFORCÉ**

Vous êtes un jeune ménage et vous envisagez d'acheter un logement ancien ? La CLCL vous accompagne dans votre projet de rénovation, avant même l'acquisition du bien. Ce triple accompagnement comprend :

- Des conseils financiers par l'ADIL pour élaborer votre plan de financement
- Un diagnostic technique par Ener'gence pour identifier et prioriser les travaux
- Une aide financière de la CLCL sous forme de subvention selon les travaux réalisés

Ce dispositif vous permet d'éviter les mauvaises surprises et de construire un projet solide et réaliste.

Contact : ADIL du Finistère : 02 98 46 37 38. Plus d'informations sur [www.clcl.bzh](http://www.clcl.bzh)

## ASSOCIATIONS CULTURELLES ET SPORTIVES

### CLUB DE L'IF

- **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU CLUB DE L'IF** : **vendredi 30 janvier** à 10h30 à l'ancienne mairie.
- **LA COTISATION ANNUELLE** au club de 20 € est à régler pour fin janvier.

**SAMEDI 31 JANVIER :**

U6-U7 : 10h30 : plateau à TRÉFLEZ

U8-U9 : 10h30 : entraînement ou plateau à PLOUDANIEL (à confirmer)

**DIMANCHE 1<sup>er</sup> FÉVRIER :**

SENIORS A : 15h00 : match de championnat à KERNILIS contre PLOUGUIN B

SENIORS B : 13h00 : match de championnat à BREST contre LA LEGION ST PIERRE C

LOISIRS : 10h00 : match de championnat à KERNILIS contre TRÉGLONOU

**DIVERS****FAMILLES RURALES GUISSÉNY :**

- Prochaine soirée jeux de société, vendredi 30 janvier à la ludothèque, de 18h00 à 21h00. Gratuit et ouvert à tous et toutes.
- La ludothèque Jeux en Légendes de Familles Rurales Guissény s'exporte hors-les-murs et vous propose un après-midi jeux de société à St Frégant ! Le **dimanche 1<sup>er</sup> février** de 15h à 18h, venez jouer, découvrir, partager... et surtout vous amuser ! Ouvert à tous les âges, seul, en famille ou entre amis. Entrée libre et gratuite.
- Soirée crêpes : **samedi 7 février**, afin d'aider les jeunes à financer leur voyage au ski. Début du service à 19h et possibilité de réserver en avance pour 19h ou 20h15 au 06.32.01.40.82. La soirée aura lieu à la maison communale de Guissény. Nous cherchons également des bénévoles sur la journée ou la soirée pour faire des crêpes, la plonge, le service, la déco, la cuisine... Pour plus de renseignements : 06.32.01.40.82. Vente de douzaines à emporter de 16h à 17h30 (6€ la douzaine).

**MUSIQUES & CULTURES** vous propose un concert uniquement autour de la trompette. Les élèves, de tous les niveaux et de tous les âges, de Pierre Lucasse se produiront en solo, duos ou trios, pour vous présenter les nombreuses variations possibles avec une trompette : **samedi 31 janvier à 15h00, salle polyvalente de Kernilis**. Entrée gratuite.**LA CHORALE « 2SI2LA »** du Folgoët, sous la direction de Philippe Cou, et le groupe « Malko » donnent un concert à l'Arvorik à Lesneven le **dimanche 1<sup>er</sup> février** à 15h00.**FOIRE À TOUT**, organisée par « Le Twirling Bâton Lesneven », **dimanche 22 février** de 8h30 à 16h, Espace Kermaria au Folgoët. Inscription au 07.81.78.83.00 ou par mail : [tblvidegrenier@gmail.com](mailto:tblvidegrenier@gmail.com) (Bulletin de réservation sur : [twirlingbatonlesneven.wordpress.com](http://twirlingbatonlesneven.wordpress.com))**VIDE-GRENIER LE FOLGOËT**, Espace Kermaria, le **dimanche 15 mars** de 8h30 à 16h00. Organisé par l'association « Tennis de table club Le Folgoët Lesneven ». Inscriptions : 06 16 85 77 32 ou par mail : [yann.roudaut2@gmail.com](mailto:yann.roudaut2@gmail.com)**POUR « LE PRINTEMPS A MENEHAM »**, du **11 avril au 3 mai**, un champ de pompons fleurira au cœur du village ! Les habitants sont invités à créer un ou plusieurs pompons en laine afin de participer à cette installation collective. Informations de dépôt prochainement. Dépôt des pompons auprès de Tourisme Côte des Légendes à Lesneven et Meneham jusqu'au 28 mars.**INFORMATIONS PAROISSIALES**

- **Samedi 31 janvier** : messe à Lesneven à 18h00.
  - **Dimanche 1<sup>er</sup> février** : messe à Kernouës à 9h30 et au Folgoët à 11h00.
-



**31 JANVIER 2026**  
**15H**

**100% TROMPETTE**  
CONCERT GRATUIT

**KERNILIS SALLE POLYVALENTE**

**MUSIQUES & CULTURES**

**Le Folgoët**  
**Dimanche**  
**08 Février**

**RANDOS PARKINSON 2026**

**VCF**

**Participation :**  
Don libre à partir de 6 €  
Inscription sur place dès 8 heures

**Au départ de la Halle de pétanque**  
**Complexe sportif du Folgoët**

**Randos Cycles**  
85 km départ 8h45  
75 km départ 9h00  
60 km départ 9h15

**Marche matinale**  
14, 12, 10 km & 7 km (facile)  
Départs libres à partir de 9h00

**Nouveaux parcours**  
• VTT : 44 km, 33 km, 23 km  
• Gravel : 67 km, 40 km, 27 km  
Départ à partir de 8h45

Traces GPS à récupérer sur le site du VCF : <https://folgoet-veloclub.jiradot.com>

Une organisation du **Vélo Club du Folgoët** en partenariat avec l'**association des Parkinsoniens du Finistère** et avec le concours de :

Logos : 5 étoiles, Finistère, Comité Départemental VTT, STMSav, E.Leclerc le Folgoët, IROISE PROTECTION LE FOLGOËT

**PROGRAMME ANIMATION JEUNESSE**  
**FÉVRIER 2026**

**POUR LES 10-17 ANS**

| ESPACE JEUNE                                                                                                                       | ANIMATIONS COMMUNES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ÉVÉNEMENTS                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>KERLOUAN</b><br>Espace Brévalaire                                                                                               | <b>Terrain du Lanveur - KERLOUAN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>MAISON COMMUNALE GUISSÉNY</b>                                                                                                       |
| SOUTIEN À LA SCOLARITÉ<br>JEUX + AIDES AUX DEVOIRS<br>POUR LES COLLÉGIENS<br><b>MARDIS 03 &amp; 10 FÉVRIER</b><br>DE 16H30 À 18H30 | ATELIER REMISE EN FORME<br>CROSS FIT, CIRCUIT TRAINING & BIEN ÊTRE<br><b>MERCREDI 04 FÉVRIER</b><br>DE 14H30 À 17H30                                                                                                                                                                                                                                                                          | PRÉPARATION SÉJOURS 2026<br><b>SAMEDI 07 FÉVRIER</b><br>DE 14H30 À 17H30                                                               |
| <b>LES MERCREDIS</b><br>DE 14H À 18H<br>04/02 : ORIGAMI & PLIAGE<br>11/02 : TOURNOI PING PONG                                      | <b>Local jeune - ST FRÉGANT</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>MIS EN PLACE</b><br>SOIRÉE CRÊPES SKI 2026 & CRÉATION SÉJOUR ÉTÉ 2026                                                               |
| <b>LES VENDREDIS</b><br>DE 16H30 À 18H30<br>06/02 : DÉCORATION DU LOCAL<br>13/02 : PRÉPARATION VACANCES FÉVRIER                    | PROJET RÉNOVATION DU LOCAL JEUNES<br>PEINTURES DE MEUBLES<br>JEUX DE SOCIÉTÉS<br>ET TOURNOI JEUX DE COMPTOIR (FLÉCHETTES, BILLARD)<br><b>MERCREDI 11 FÉVRIER</b><br>DE 14H30 À 17H30                                                                                                                                                                                                          | <b>Horaires navettes :</b><br>Kernilis : 13h50 // Kernouës : 14h<br>St Frégant : 14h10 // Kerlouan : 14h20<br>RETOUR À PARTIR DE 17H30 |
| <b>ACCUEIL LIBRE LES MERCREDIS &amp; VENDREDIS</b>                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                        |
| <b>INFOS À RETENIR</b>                                                                                                             | <b>DES QUESTIONS ?</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                        |
| <b>INSCRIPTIONS VACANCES FÉVRIER OUVERTES À PARTIR DU 01/02 !!</b>                                                                 | <p>☎ 07.86.01.72.33</p> <p>✉ ACCUEIL@FAMILLESRURALESGUISSENY.FR</p> <p>📍 FAMILLES_RURALES_GUISSENY</p> <p>DES NAVETTES SONT MISES EN PLACE POUR SE RENDRE SUR LES LIEUX D'ACTIVITÉS. NAVETTES SUR RÉSERVATIONS PAR TÉLÉPHONE OU SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX À PARTIR DE GUISSÉNY, KERNILIS, KERNOUËS, ST FRÉGANT ET KERLOUAN !</p> <p>👤 RÉFÉRENTS JEUNESSE<br/>DAMIEN HAM<br/>RÉMI PEYTOUREAU</p> |                                                                                                                                        |

Logos : Familles rurales, ASSOCIATION DE GUISSÉNY, KERLOUAN, Kernouës, Folgoët

**LE FOLGOËT**

**VIDE-GRENIER**  
Organisé par le Tennis de Table Club Le Folgoët Lesneven

**À LA SALLE KERMARIA**  
**LE 15 MARS 2026**

**ENTRÉE 1,50 €**

**De 8H30 à 16H00** **Buvette & Restauration sur place**

**Emplacement : 3,50 € le mètre linéaire et 2 € le portant (non fourni)**

**Infos & Inscriptions au : 06 16 85 77 32**  
[yann.roudaut2@gmail.com](mailto:yann.roudaut2@gmail.com)